



Tableau de communication Santé

Allergies			Prise de médicaments		Douleurs		Sensations	
je / moi 								
tu / toi 	réactions 	autre chose +						
oui 	chat 	chien 						
autre chose +	lait 	pollen 						
non 	acariens 	poisson 	?	Oui Non 				
stop 	œuf 	médicaments 	matin 	midi 				
			après-midi 	soir 				

Visuels : pictogrammes ARASAAC/Canva Pro/google image - Conception : Claire MONIN SAVOIR Formation



Comment utiliser ce tableau de communication Santé

Objectif de cette page

Permettre une utilisation simple, sécurisante et respectueuse de ce tableau en situation sensible ou urgente.

Ce support vise à aider à comprendre et à se faire comprendre, **sans confusion avec un outil de CAA robuste.**

1. Avant de commencer : poser le cadre

Ce tableau est un outil de secours, pensé pour des situations ponctuelles.

- Il ne remplace pas un outil de CAA robuste et ne s'utilise pas seul ;
- Il vient en appui, pour soutenir la communication quand les mots ne suffisent plus.

Astuce posture :

On l'utilise avec la personne, jamais à sa place. On parle, on montre, on accompagne.

2. La règle d'or : je montre, je parle, je signe !

Je suis le premier utilisateur de ce tableau de communication :

- Je montre les pictogrammes en parlant calmement ;
- Je prends le temps que la situation me permet ;
- Je m'adapte au rythme de la personne le plus possible.

Ce que l'on cherche :

Rendre visibles des informations importantes quand la communication est fragilisée.

3. Rester attentif aux signaux

On ralentit ou on s'arrête si :

- la personne se détourne durablement ;
- des signes de fatigue ou de tension apparaissent ;
- le tableau devient une contrainte.

Le pictogramme « stop » est un message d'alerte à part entière.

Il est toujours recevable.

À RETENIR



- Ce tableau soutient la communication en situation sensible.
- L'outil ne fait pas tout : la posture du partenaire est centrale.
- Même en situation de secours, la communication reste une affaire de respect, d'écoute et d'ajustement.